

Fiches formations :

Animateur des formations

Matthieu LAURENT, Directeur Technique, MCI-MLB

Public

Tout public

Moyens pédagogiques

Diaporamas, démonstrations, échange d'expériences.

Tarifs

725 € HT la journée – la demi-journée 440 € HT

300 € HT la visio de 2h à 2h30

440 € HT la visio de 3h ou 3h30

50 € HT de plus pour la possibilité de replay pendant 18 mois.

Autres formats possibles.

Frais Paris : 100 € incluant repas – Hors Paris : frais réels

L'IA qu'est ce que c'est, comment cela peut me servir ? (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation de 2h30 à 3h.

Objectif : C

- l'IA qu'est ce que c'est
- Comment ça marche
- À quoi ça sert
- Le mastodonte Chat GPT
- et celui de Microsoft ?
- et les français ?
- Utilisons chat GPT ensemble

Bien acheter son matériel PC (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation de 2h.

Objectif : Comprendre les éléments constituant un PC afin de pouvoir interpréter une offre et bien choisir

- Un ordinateur de quoi s'est composé
- Le processeur
- La mémoire
- Le disque dur : mécanique ou électronique -
- Les connexions
- L'écran
- Le reste
- Comment choisir : identifions l'usage
- Démontons un ordinateur pour comprendre
- Décryptons quelques offres exemples
- Déterminons celles à éviter

Bien acheter son Smartphone (2h environ pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation de 2h.

Wiko Huawei Samsung iPhone et autres, que choisir ? Pourquoi de telles différences de prix !

- Apple / Android : les 2 grandes familles
- Apple quelle différence entre les modèles à 419 et à 1300 €
- Les Android : de 100 € à 1059 €
- Quel usage vais-je avoir de mon smartphone ?

Animer une réunion en visioconférence (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation de 2h.

Aujourd'hui la visio conférence s'impose pour les réunions, les formations mais aussi pour les apéros en famille. Comment mettre en place et animer un événement en visio ?

- La visioconférence, le webinaire : quelles différences ?
- Le matériel : micro casque, caméra d'ambiance ...
- Différents outils : WhatsApp, Teams, Zoom, Meet ...
- Comment cela fonctionne ? exemple avec Zoom
 - Planifier une réunion.
 - Ergonomie de Zoom
 - La salle d'attente, qu'est ce que c'est ?
 - Les réglages : caméra, haut parleur et micro.
 - Intégrer un fond virtuel.
 - Partager son écran
- Gérer la réunion
 - Partager les temps de parole.
 - Les réactions
 - Le « tchat »
 - Assurer une dynamique de réunion.
- L'enregistrement et l'exploitation de cet enregistrement de la visio

Les petits logiciels indispensables à avoir sur son PC et leur usage

(1 journée pas de limite de participants ½ journée si pas de démonstrations poussées)

Formation possible en visio-formation sur 3h ou moins en fonction de vos habitudes, le programme sera à adapter. En orange programme en visio-formation de 2h-2h30

Lister les petites applications indispensables à avoir sur son PC et en faire la démonstration.

Les petits logiciels indispensables sur votre PC :

Nettoyage du PC :

Nettoyage PC : logiciels démarrage et supprimer les temporaires

Défragmentation disques durs

Nettoyage malware

Manipulation Pdf :

Lecture pdf

Création pdf

Manipulation pdf (découpage, fusion, rotation ...)

Modification pdf (logiciel payant)

Sauvegarde :

Logiciel de Sauvegarde

Images-Vidéo :

Retouche images

Montage de films et conversion de format

Lire les vidéos tous formats

Divers :

Compresser et décompresser vos fichiers zip, rar et autres formats

Lire les powerpoint

Navigateur web

Logiciel de copie optimisé

Logiciel de gravure CD

Outils pro :

Modifier le partitionnement du disque

Cloner son disque dur

Récupérer des fichiers supprimer

Et bien d'autres

Nettoyez Optimisez votre ordinateur PC (1 journée avec manipulations sur le PC des adhérents : ils apportent leur ordinateur et repartent avec un PC nettoyé, optimisé) groupes de 10 maximum

Formation impossible en téléformation,

ATTENTION CETTE FORMATION N'EST PAS POUR LES MAC

Votre ordinateur a plus d'un an ... il ralenti inexorablement, sans parler des fenêtres de pub qui apparaissent ... des mises à jour qui se proposent....

Que faut-il faire ? quel entretien est nécessaire et à ma portée ?

A travers cette formation, vous arrivez avec vos ordinateurs et nous voyons ensemble comment les optimiser, les booster :

- De quoi est composé votre ordinateur
- Choisir une bonne configuration de machine
- Ouvrons une machine pour comprendre
- Faire un état des lieux de votre ordinateurs
- Optimiser votre ordinateur (bien le régler)
- Nettoyer votre ordinateur (outils de nettoyages)
- Adopter un comportement plus sûr



Le matin une partie présentation du matériel qui compose un PC afin de démystifier ceux-ci de comprendre ce que l'on a, ce qu'il faudrait modifier et surtout comprendre une annonce d'ordinateur et ce qu'il est important de vérifier

Il est intéressant de limiter le nombre de personnes afin que chacun puisse venir avec son ordinateur, installer les programmes sur son ordinateur et effectuer le bilan, les réglages et les nettoyages sur son ordinateur (PC)

Iphone - ipad : les tout en 1 à usage professionnel (1 journée ou 2 journées pas de limite de participants)

Formation possible en téléformation, soit une demi-journée, soit moins en fonction de vos habitudes, le programme sera à adapter. En orange programme en visio-formation de 2h le reste est possible sur une seconde visio de 2h

Les smartphones et tablettes sont devenus des terminaux incontournables, avec les ultrabook, les portables et les ordinateurs fixes. Voyons ensemble l'iphone et l'ipad : quelques paramétrages, comment le connecter, présentation d'icloud : sauvegardes et synchronisation ainsi que quelques applications professionnelles.

- L'iphone : un outil de convergence,
- Paramétrage et usages de base
- Icloud et transfert de données / sauvegardes
- Les différents modèles
- Les fonctionnalités de l'iphone,
- Connecter à son ordinateur
- Les applications intéressantes

Une seconde formation en présentiel de perfectionnement ou pour les utilisateurs avertis ou de reprise en visio sur 2h :

iphone – perfectionnement (avec manipulations sur les PC des adhérents ou d'une salle de formation)

- icloud : « sauvegardez dans les nuages »
- synchronisez votre iphone avec votre ipad, votre PC, transférez le vers un nouvel iphone
- les outils de maintenance : accédez aux photos, musiques ...

formations iPhone également possibles par modules d'une demi-journée : en groupe de 8 à 15 ou en visioformation, par modules de 2h

Module 1 : Iphone – ipad : les fonctionnalités / fonctionnement

Module 2 : Iphone – ipad : le connecter au icloud et le faire dialoguer avec son PC

Module 3 : Iphone – ipad : les applications intéressantes pour un usage professionnel dont Onedrive – Office – Dropbox ...

Module 4 : Iphone – ipad : Et l'Apple watch



Sécurité Informatique (1 journée pas de limite de participants)

**Formation possible en visio-formation sur 2 x ½ journée, sinon séparable en 2 visio-
formations. La première sécurité matérielle et sécurité des données, la seconde Cyber
sécurité.**

**L'outil informatique c'est bien, mais attention à la sécurité : savoir restaurer son outils
de travail, ne jamais perdre ses données sont primordiaux mais avant de guérir il faut
aussi prévenir : bon comportement et entretien de son PC.**

Sécurité matérielle : Protection électrique - Supports de sauvegarde - Raid

Sécurité des données :

- Sauvegardes fiables, régulières oui mais avec quel type de logiciel ? sur quel support ?

- Et la synchronisation ? - Sauvegarder le système à quoi ça sert : posséder un outils de reconfiguration rapide ?

Sécurité logicielle :

Quels réglages Windows –Quels logiciels

Le comportement : la clef de tout : attention aux - Logiciels sponsorisés - Fausses Mises à jours de logiciels

Pishing mail - Pièces jointes avec faux formats - Les ransomware

Cyber sécurité (1/2 journée pas de limite de participants)

**La cyber sécurité : un enjeu pour votre outil informatique.
Quels logiciels sont indispensables, mais aussi comment modifier son
comportement..**

Quels réglages Windows

Quels logiciels sont indispensable pour la sécurité

Quelles opérations de surveillance effectuer régulièrement

Le comportement : la clef de tout : attention aux logiciels sponsorisés

Fausses mises à jour de logiciels

Pishing mail

Pièces jointes avec faux formats

Les ransomware

En cas de crash : la sauvegarde



Un site Web, une adresse Mail à son nom, comment ça fonctionne ? que choisir ?

(1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation, de 2h

Noms de domaine : Personnalisés votre adresse mail et site Web, devenir indépendant de son fournisseur d'accès

Pop / IMAP / Exchange que choix pour un usage mobile

Aujourd'hui votre adresse mail est nom@unopérateur.fr ou @gmail.com, yahoo...

Pour votre image de marque, et afin de devenir indépendant de ces acteurs, déposez votre nom de domaine

Votre adresse mail sera alors du type nom@votreactivité.fr et votre site web
www.votreactivité.fr

Comment gérer intelligemment mes mail ? (PoP, IMAP, Exchange qu'est ce ? lequel choisir ?)

Les noms de domaine : comment cela marche ? A quoi cela sert de déposer son propre nom de domaine

Puis-je avoir plusieurs noms de domaine pour un seul site ?

Bien gérer son réseau (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation, de 2h.

Désormais tout le monde à un réseau : au bureau, au domicile ... Découvrons quelques notions indispensables pour gérer celui-ci, le comprendre mais aussi l'étendre.

- Un réseau c'est quoi ? quelles notions se cachent derrière : (Switch-Hub / Box-routeur / Ip / DHCP)
- Comment étendre son réseau : (WiFi / CPL / CP/Wifi : démonstrations)
- Comment bien configurer son imprimante réseau / WiFi - Ajouter un NAS dans son réseau pour quoi faire ?



Créer simplement son site web avec JIMDO (1 journée cette formation a lieu dans une salle informatique

Les adhérents manipulent et repartent avec un site web de quelques pages réalisé - 8 personnes max)

Formation possible en visio-formation de présentation de 2h.

Vous n'êtes pas encore sur le web ... Ou votre site est vieillissant ; Vous n'avez pas la main pour le modifier ou les modifications sont compliquées.

Créer son site internet sans connaissances du web avec le moteur Jimdo

- Quelques généralité sur internet, les sites web, les noms de domaine ...
- Qu'est-ce que JIMDO - Les offres commerciales Jimdo : gratuit – Pro ou business
- Comment fonctionne Jimdo par l'exemple : créons votre site web
- Choix d'un design / des couleurs ... - Création de pages
- Ajout de texte, d'images, de galerie, de formulaires, de plan Google, de bibliothèques de documents à télécharger

Il existe un module complémentaire à cette formation, sur une demi-journée **ou 2h en en visio-formation:**

Mettre en place une petite boutique en ligne avec JIMDO (1/2 journée)



En faire plus avec son ordinateur (1 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-formation, soit une journée, soit moins en fonction de vos habitudes, le programme sera à adapter.

Chaque module est individualisable

Analyser les usages classiques de l'ordinateur pour les optimiser. Présenter de nouvelles utilisations possibles pour votre ordinateur.

L'ordinateur fait partie de votre quotidien mais êtes-vous sûr de l'utiliser de façon optimale ? Et si vous pouviez faire mieux, autrement, pour vous donner davantage de satisfaction et vous faire découvrir de nouvelles possibilités ?

Programme :

I. LES SUPPORTS DE STOCKAGE

- CD, DVD, Clés USB
- Disques externes
- Le Cloud

II. LES SAUVEGARDES

- Quoi et comment sauvegarder (données, emails, etc.)
- Le matériel
- Les logiciels

III. INTERNET

- Les différentes offres et technologies
- Se connecter à internet où que l'on soit (3G, ...)

IV. CRÉER OU ETENDRE SON RÉSEAU

- Partager des ressources (imprimantes, copieurs, internet, etc.)
- Le wifi
- Le CPL (Internet par l'électricité)

V. PILOTER UN PC (ET PLUS) A DISTANCE

- Télémaintenance, télétravail (avantages et inconvénients)
- Teamviewer

Google My Business (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio de 2h à 2h30

Favoriser le référencement de votre entreprise et sa visibilité sur google

- Qu'est ce que google my Business ?
- Créer son compte google
- Créer une fiche où
- Prendre possession d'une fiche
- Obtenir la validation de Google
- Comment bien renseigner la fiche
- L'illustrer avec des photos bien choisies
- Les statistiques
-

En présentiel sur une demi-journée les participants ne créent pas leur fiche

Il est possible de créer les fiches de chacun, sur leur ordinateur, sur une formation plus longue (6h), en limitant à une dizaine de participants



Nouveauté

NAS (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-Formation de 2h30 à 3h

Comprendre ce qu'est un NAS, comment je peux l'utiliser : pour stocker mes données ou comme sauvegarde et apprendre à le configurer.

- le RAID qu'est ce que c'est
- le RAID comment choisir
- un NAS qu'est ce que c'est ?
- comprendre à quoi cela sert
- identifier les versions possibles : 1 BAY à 12 BAY
- monter démonter un NAS
- le paramétrer en fonctionne de l'usage choisit
- les compléments logiciels



Nouveauté

VPN : comment naviguer anonymement sur internet

(1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio de 2h à 3h

Comprendre ce qu'est un VPN, comment je peux l'utiliser : pour sécuriser, anonymiser ou délocaliser ma connexion internet .

- Comprendre à quoi servent les VPN
- Il existe plusieurs types de VPN : savoir les différencier
- quel usage pour chaque type de VPN ?
- le VPN le plus populaire aujourd'hui : le VPN logiciel
- a quoi ça sert exactement ?
- quels prestataires ?
- quand et comment l'utiliser ?

Sécurité et Smartphone (1/2 journée pas de limite de participants)



Nouveauté

Iphone et Android

Formation possible en visio de 2h à 3h

Aujourd'hui votre smartphone est plein de données, comment les protéger efficacement

Sauvegardes / synchronisations quelle différence

Bien les configurer sur son smartphone pour ne rien perdre

- Le verrouillage de son smartphone
- Peut-on l'effacer à distance ?
- Comment sécuriser ses notes, mots de passe ...
- Antivirus, antimalware : quelles solutions adopter ?

MONTAGE VIDEO (1/2 journée pas de limite de participants)

Formation possible en visio-Formation de 2h30 à 3h

A yellow starburst-shaped badge with a black outline, containing the word "Nouveauté" in yellow text.

Les bases du montage :

- les éléments à rassembler
- les bases du montage
- le son : un élément primordial quel logiciel de montage utiliser ? existe-t-il un bon gratuit ?
- réaliser son film : démonstrations
- finaliser (sauver) son film
- les formats de sortie
- publier son film en film sur youtube ou vimeo

En présentiel sur une journée avec une douzaine de participants

Idem + pratique sur PC (pas Mac) :

L'après-midi, les utilisateurs amènent leurs PC et réalisent un film de quelques minutes.